

Prashanti Cancer Care Mission
Reaching out with excellence



NEWSLETTER
December
2019

1. The International School of Oncoplastic Surgery by Dr. C. B. Koppiker hosted its workshop on Breast Oncoplasty on Nov 9, 2019-Nov 10, 2019

The Breast Oncoplasty workshop was held at Jehangir Hospital, Pune. Presence of National and International faculty enlightened the students of Basics and Advanced Course with important insights in the field of oncoplastic surgery. The sessions were divided into lectures, hands-on practical, mark-up sessions, panel discussions and interactive sessions with the faculty. The workshop was attended by over 75 surgeons from India and neighboring countries such as Bangladesh, Sri Lanka, Maldives and Indonesia. Day 1 was followed by dinner at Central Park Hotel.





2. The Advanced Breast Cancer 5th ESO-ESMO International Consensus Conference was held on 14-16 November 2019 in Lisbon, Portugal. CEO Laleh Busheri presented a poster at this Conference.

The poster was titled 'Chemotherapy Challenges in Advanced Breast Cancers: An Indian Model of Patient Advocacy'. Her presentation emphasised the need for special attention on Quality of Life. The poster presents the management of advanced breast cancer cases and its challenges.



4. Case Study from Clinical Breast Examination Project

Prashanti Cancer Care Mission has been organising screening camps since 2010 for early detection of breast cancer and to identify women with high risk of developing cancer with the help of basic examination. CEO, Laleh Busheri, initiated this screening initiative of “CBE-Clinical Breast Examination” which helps in reaching out to women who are deprived of access to healthcare systems. This project promotes treatment of under privileged women at subsidised rates. We conduct camps in rural and slum areas to spread awareness about the importance of diagnosing the disease at an early stage. In addition to the camps organised throughout the year, this month we studied the follow up cases and statistics that these camps provide. We shortlisted a number of cases and we are sharing one of the stories that will narrate the success of these screening camps.

An 80 year old patient, whose younger sister was diagnosed with Breast Cancer; would get herself screened every year. As her reports were clean she eventually gave up on her annual screening schedule for 3-4 years. She happened to come to our screening camp which was organised on September 24, 2019. During the examination she was detected with a lump in her breast and was suggested further investigations. The results of the test came out to be positive for Papillary Carcinoma. The early diagnosis lead to timely intervention and good treatment outcomes.

Women who fail to get themselves tested out of fear, anxiety and lack of access to health care systems should be encouraged to approach these free camps so that the cancer can be caught early.

5. Presence at the ASOMACON meet in Nov 2019

Dr. Santosh Dixit, Senior Research Scientist from PCCM was invited to the 4th Asian Society of Mastology (ASOMACON 2019) annual meeting at AIIMS-Bhubaneshwar on November 15-17 2019. Dr. Dixit helped train the delegates in Breast Cancer Genetics and presented a lecture on Genetic Research in Indian Breast Cancer patients undertaken at PCCM.

6. Article of Dr Koppiker featured in Lokmat

स्तनकर्करोग-ब्रेस्ट ऑन्कोप्लास्टी एक आधुनिक उपचार

भारतामध्ये अस्त्राग्राह्य कर्करोगांमध्ये स्तनकर्करोगाचे प्रमाण सर्वाधिक पहायला मिळते. यात ४५ वयोगटामधील महिलांमध्ये स्तनकर्करोगाचे प्रमाण अधिक दिसून येते. जर आपण स्तनकर्करोगाच्या दुर्घटनांपरिलकडे पाहू शकलो तर असे दिसते कि हजारो आयुष्य दर वर्षी बाधीत होतात आणि अनुया / अयोग्य उपचारांमुळे संपुनही जाऊन मात्र अजून यातही एक आशेचा किरण दिसू लागला आहे. तो म्हणजे कर्करोगाचे लवकर व योग्य निदान व योग्य उपचार आता सहज शक्य आहे. वैद्यकीय शास्त्रातील प्रगतीमुळे स्तनकर्करोगाच्या उपचार प्रक्रियेत बदल झाले आहेत. स्तनकर्करोग व्यवस्थापनामध्ये वैयक्तिक उपचारांना अनुकूल करण्यासाठी किमोथेरेपी, रेडियेशन तसेच शस्त्रक्रियांमध्ये लक्षणीय बदल झालेले दिसतात. यात सध्या व्यापक उपचार योजना तयार करण्याचे महत्त्व व Comprehensive

ट्रिटमेंटप्लानचे प्रभाव या कडे लक्ष केंद्रीय केले जात असून त्यानुसार उपचार पद्धती आखली जात आहे. आपण पाहिले कि स्त्रियांमध्ये एक मोठी भीती गैरसमज आहे कि जर स्तनकर्करोग झाल्याचे निदान झाले कि रीला तीचे स्तन काढावेच लागते. (मॅस्टेक्टॉमी शस्त्रक्रिया) मात्र हे खरे नाही तर आम्ही हेच सांगतो कि बनावणे हा पर्याय होवूच शकत नाही, तर स्तनकर्करोगातील जागतिक बदलानुसार स्तनकाढून टाकणे, शस्त्रक्रिया ते स्तनसंवर्धन शस्त्रक्रिया असे बदल झालेले पहायला मिळतात. मॅस्टेक्टॉमी शस्त्रक्रियेमुळे अनेक स्त्रियांनी विकृत होण्याचा अनुभव घेतला आहे. जो त्याच्या शरीरप्रतिमेवर लैंगिकतेवर तसेच जीवनशैलीवर गंभीर परिणाम करणारा ठरला. मात्र गेल्या तीन दशकांत जागतिक पातळीवर स्तनकर्करोग उपचार पद्धतीत लक्षणीय बदल झालेला पहायला मिळत आहेत, ते म्हणजे ऑन्कोप्लास्टीक सर्जरीचा

वापर. ऑन्कोप्लास्टीक सर्जरीची ओळख म्हणजे यामध्ये स्तनकर्करोग शस्त्रक्रिया आणि प्लास्टीक सर्जरी एकत्रीकरणे केली जाते. जेणेकरून या शस्त्रक्रियांचा स्त्रियांवर स्वतंत्रतःमक परिणाम झालेला दिसून येतो. ज्यात शस्त्रक्रियेनंतर स्तनांना उत्तम आकार दिला जावून त्यामुळे त्यांचा जीवनाकडे पहाण्याचा दृष्टीकोन स्वतंत्रतःमक होतो. ज्या महिलांमध्ये मॅस्टेक्टॉमीची गरज भासतेच त्यांची लग्नेष्य (Breast reconstruction) स्तनपुनर्बांधणी शस्त्रक्रिया केली जाते, जेणेकरून त्यांना अपूर्णत्वाची जाणवी होवू नसे व शस्त्रक्रियेच्यावेळी देखील काळजी घेवली जाते कि या शस्त्रक्रियेनंतर स्तनांना सुयोग्य आकार मिळेल. या दोन्ही शस्त्रक्रिया एकाच वेळी केल्या जातात, ज्यामुळे स्त्रियांना पुन्हा पुन्हा या वास्तवा सामोरे जावे लागत नाही.

या संज्ञानामुळे स्त्रियांची लैंगिकता टिकवून ठेवण्यासाठी आणि त्यांच्यामध्ये पूर्वाप्राची भावना कायम राहण्यासाठी तसेच नैराश्य न येण्यासाठी मदत होते. स्त्रियांमध्ये गमावण्याची भावना निर्माण होत नाही आणि जोडीदाराच्या मनात स्तनकर्करोगाकडे पहाण्याच्या नकारात्मक विचारांना काढून टाकण्यास मदत होते. त्याच बरोबर यामुळे होणाऱ्या वैवाहिक समस्या कमी करण्यास मदत होते. महत्वाचे म्हणजे ज्या स्त्रियांमध्ये कौटुंबिक स्तनकर्करोगाचा इतिहास आहे. (उदा. आई, मावशी, आज्ञी, बहिण यांच्यापैकी कोणाला स्तनकर्करोग झाला होता/आहे.) अशा महिलांमध्ये कर्करोगाचा धोका टाकण्यासाठी जोखीम घटवण्याचे धोरण म्हणून देखील Breast Reconstruction शस्त्रक्रिया वापरली जावू शकते.

अमर्याकडे -ऑर्किडस ब्रेस्ट हेल्थ क्लिनिक, पुणे येथे अनुवांशिक आणि निवारक कार्यक्रम राबविले जात. तसेच अनेक Bilateral Mastectomies केल्या आहेत, तसेच



स्तनच्या रोगास प्रतिबंध करण्यासाठी अनेक योजना राबविल्या गेल्या आहेत. गेल्या दशकात माझ्या टिमने सुमारे ५००० पेक्षा जास्त स्तनशस्त्रक्रिया केल्या आहेत. २००० पेक्षा जास्त ऑन्कोप्लास्टीक सर्जरी ज्यात ३०० पेक्षा जास्त स्तनपुनर्बांधणी शस्त्रक्रिया (Breast reconstructions) आणि १५० पेक्षा जास्त थेराप्युटीक मॅनोप्लास्टीज केल्या आहेत. स्तनाचा कर्करोग असल्यानंतर महिलांसाठी जेव्हा उपचारात्मक मॅनोप्लास्टी केली जाते त्यावेळी अकाराने मोठे स्तन (Large Droopy Breasts) असणाऱ्या महिलांच्या स्तनाचा अतिरीक्त भाग कमी करून खंभ उभार दिला जातो व योग्य आकार दिला जातो व ही प्रक्रिया एकाच शस्त्रक्रिये दरम्यान केली जाते. या शस्त्रक्रियेमुळे कठोरताही नाही तर

इतरही आज्ञा जे मोठ्या अकाराच्या स्तनांमुळे उद्भवत शकतात. (उदा. शरीराचा बळब आकार, मणक्याचे तसेच पाठीचे विकार) टोखण्यास मदत होते. तसेच Breast Conservation Surgery नंतर आवश्यक असणाऱ्या रेडिएशन थेरेपीकसून वाचण्यासाठी ही हे उपचारी ठरते.

जून २०१५ मध्ये ऑर्किडस ब्रेस्ट हेल्थ क्लिनिक मध्ये १५० स्तनकर्करोग बाधीत व शस्त्रक्रिया झालेल्या महिलांचा रिसर्च स्टडी केला. त्यातील ९३% महिलांनी सांगितले कि या शस्त्रक्रियेमुळे त्या अत्यंत समाधानी आहेत. त्यातील अनेक महिलांनी त्यांच्याच सारख्या स्तनकर्करोग बाधीत महिलांही ही शस्त्रक्रिया करून घेण्याचा सल्ला दिला.



**Freeships for Diagnostics, Surgery, Chemotherapy, Onco-
Pharmacy, Clinical Procedures and Consultations at Orchids
Breast Health in the Month of November 2019**

- ❖ **15 PATIENTS RECEIVED MAJOR CONCESSIONS AND FREESHIP ON BREAST SURGERY**



- ❖ **43 PATIENTS RECEIVED FREE CHEMOTHERAPY AND 83 RECEIVED MAJOR CONCESSIONS AT OUR DAY CARE CENTRE FOR CHEMOTHERAPY**



- ❖ **257 PATIENTS RECEIVED FREE & CONCESSIONAL MEDICINES FROM OUR ONCO-PHARMACY**



❖ **86 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL MAMMOGRAPHY**



❖ **143 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL SONOGRAPHY**



❖ **23 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL BIOPSY & VAB PROCEDURES (FOR REMOVAL OF FIBROIDS ETC.)**

Testimonials of patients who were adopted for Freeship in November 2019

1) Mrs. Sonali Pasalkar



My name is Mrs. Sonali Pasalkar and I have been diagnosed with Breast Cancer. This news came as a nightmare to me and my family. Dr. Koppiker and Laleh Ma'am have been very supportive throughout. My entire treatment and operation was done for free because of them. They have helped me cope up with my fears through the deadly disease. Special thanks to Dr. Koppiker and Laleh Ma'am for their financial and moral support.

2) Mrs. Tasneem Rampurawala



I am Tasneem Rampurawala. I am diagnosed with Breast Cancer which was a huge shock for me and my family. The mental hardship for me was far more than my physical pain. I was scared to go ahead with any of the treatment. But my meeting with Dr. Koppiker changed my views and I agreed to take the treatment with his help.

I would like to thank Dr. Koppiker and Laleh Ma'am for the time they make for every patient in spite of their busy schedules. They have always discussed every all possible means to get aid for all the patients.

3) Rukaiya Shaikh



My name is Rukaiya Shaikh and I am a cancer survivor. It was very difficult for me to accept this news. The treatment phase was painful. But the Prashanti Cancer Care Mission gave me a ray of hope.

Dr. Koppiker and Laleh ma'am have helped me financially and mentally. I am still in the process of undergoing treatment.

The staff is very co-operative and caring. I feel fortunate to be treated in such an environment and with such great support.

We would like to ~~THANK~~ our
Donors & Supporters

Prashanti Cancer Care Mission
Reaching out with excellence



Warm Regards,
Ms. Laleh Busheri
CEO

Prashanti Cancer Care mission

Visit us at : www.prashanticancercare.org / www.orchidsbreasthealth.com
<https://www.facebook.com/orchidsbreasthealth>